

Trainingsplan Rückrunde SGM Lauterbach / Hardt 2012



- Mo. 30.01.12 Training in Lauterbach (18:30 Uhr)  
Sa. 04.02.12 Training in Lauterbach mit Besprechung im Sportheim (15:00 Uhr)
- Mi. 08.02.12 Training in der Bantle-Halle in Hardt (18:30 Uhr)  
Do. 09.02.12 Training in Lauterbach (19:00 Uhr)  
**Sa. 11.02.12 Vorbereitungsspiel – Lauterbach II (15:00 Uhr)**
- Mo. 13.02.12 Training in Hardt (18:45 Uhr)  
Mi. 15.02.12 Training in Hardt (18:45 Uhr)
- Do. 23.02.12 Training in Lauterbach (19:00 Uhr)  
Fr. 24.02.12 Training in Hardt (18:45 Uhr)  
**Sa. 25.02.12 Vorbereitungsspiel in Schiltach (11:45 Uhr)**
- Mo. 27.02.12 Training in Hardt (18:45 Uhr)  
Mi. 29.02.12 Training in Lauterbach (18:45 Uhr)  
Fr. 02.03.12 Training in Lauterbach (18:45 Uhr)  
**Sa. 03.03.12 Vorbereitungsspiel gegen Hornberg (16:00 Uhr)**
- Mo. 05.03.12 Training in Hardt (18:45 Uhr)  
Di. 06.03.12 Training in Lauterbach (19:00 Uhr)  
Do. 08.03.12 Training in Lauterbach (19:00 Uhr)  
**So. 11.03.12 Vorbereitungsspiel gegen die SGM Locherhof (13:00 Uhr)**
- Mo. 12.03.12 Training in Lauterbach (18:30 Uhr)  
Mi. 14.03.12 Training in Hardt (18:45 Uhr)  
**Sa. 17.03.12 Rückrundenspiel in Spaichingen (15:30 Uhr)**

***Laufschuhe sind zu jedem Training mitzubringen, ansonsten 5,- € in die Mannschaftskasse.  
Wir werden wenn ich Termine frei sind, evtl. 2x zur Schönen Aussicht gehen zum erholen, Wellness,  
Hallenbad und Krafraum. Unkostenbeitrag aus eigener Tasche, ca. 7-10,- €. Ich wünsche allen ein Frohes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch ins neue Jahr, und das alle Verletzungsfrei bleiben.***

***Mit sportlichem Gruß  
Trainer: Franco, Juan José***