

Vorbereitung Saison 2009/2010 K09 Lauterbach

Trainingszeit : 19.00 Uhr (Trainingsbeginn)

Woche 1 :

Dienstag 14.07.2009 Training
Mittwoch 15.07.2009 Training
Freitag 17.07.2009 Training (18 Uhr Trainingsbeginn)

Anschließend Generalversammlung / Pflichttermin

**Samstag 18.07.2009 Freundschaftsspiel (Tennenbronn II) in Lauterbach (14 Uhr)
Freundschaftsspiel (Tennenbronn) in Lauterbach (16 Uhr)**

Woche 2 :

Montag 20.07.2009 Training
Mittwoch 22.07.2009 Training
Freitag 24.07.2009 Training

Woche 3 :

Montag 27.07.2009 Training
Mittwoch 29.07.2009 Training
Freitag 31.07.2009 Training

Samstag 01.08.2009 Freundschaftsspiel(Sulgen) Rausteinsportplatz (16 Uhr)

Woche 4 :

Montag 03.08.2009 Training
Mittwoch 05.08.2009 Training
Freitag 07.08.2009 Training

Samstag 08.08.2009 Freundschaftsspiel (St.Georgen) in St.Georgen (16 Uhr)

Woche 5 :

Mittwoch 12.08.2009 Training
Freitag 14.08.2009 Trainingslager
Samstag 15.08.2009 Trainingslager

**Sonntag 16.08.2009 Trainingslager Freundschaftsspiel Seedorf 2 (17 Uhr)
Pokalspiel 2.Mannschaft – Stetten Lackendorf 2 (16 Uhr)**

Woche 6 :

Dienstag 18.08.2008 Training
Donnerstag 20.08.2008 Training
Sonntag 23.08.2009 1.Spieltag (Heimspiel gegen Aichhalden)

Bitte in der Vorbereitung immer Laufschuhe mitbringen !!!